

13 Km D+ 750

IX edizione
2025

Monti Aurunci

LET'S TRAIL!

iscrizioni e regolamento
su **digitalrace.it**



trofeo
Ivan Mallozzi

SETTEMBRE
14
FORMIA
ORE 10:00



WWW.POLIGOLFO.COM  **LET'S TRAIL "TRA CIELO E MARE"**



SALOMON

CON IL PATROCINIO DI



Let's Trail! “Monti Aurunci-Tra cielo e mare”

1° trofeo Ivan Mallozzi

FORMIA (Maranola)- 14 settembre 2025

Regolamento

L'“**A.S.D. Poligolfo**” con il patrocinio del Comune di Formia, del Parco dei Monti Aurunci, della XVII Comunità Montana, dell'Ente di promozione sportiva **ASI**, della Protezione Civile VER Sudpontino, del gruppo ciclistico “ASD Aurunci Cycling Team”, organizza la 9ª edizione della gara di corsa in montagna Let's Trail! “Monti Aurunci tra cielo e mare”.

Ore 08:00 Ritrovo Formia –Maranola “Area del Pellegrino” località Fossa Massaraccio (41°18'18.1"N 13°37'06.1" E)

Ore 10: 00 Partenza gara

Ore 12: 00 Ristoro termine gara

Ore 12: 30 Premiazione

La gara si svolge in ambiente montano all'interno del **Parco dei Monti Aurunci**. La distanza è di circa **13 Km e D+750m**, con partenza dalla località Pornito a 820 m slm e si articola lungo i sentieri CAI che portano a M.te S. Angelo (1.404 m), per fare ritorno lungo il sentiero escursionistico storico religioso di Pornito-Eremo San Michele Arcangelo (1.220 m), con passaggio sulla Cima del Monte Redentore a m 1252 slm. Lungo il tracciato saranno allestiti dei posti di controllo per la punzonatura e l'assistenza e 2 punti di ristoro. Gli addetti al ristoro non forniranno bicchieri monouso.

Iscrizioni

Per la partecipazione alla gara è assolutamente necessario essere pienamente coscienti della lunghezza e della difficoltà della prova ed essere allenati per affrontarla. La competizione si svolge interamente in ambiente montano e quindi su sentieri sterrati, carrarecce, mulattiere, single track, bosco, cresta rocciosa e quindi è indispensabile avere la sicurezza di corsa su strade che non siano asfaltate e considerare che ci possono essere condizioni climatiche avverse (pioggia, nebbia, freddo, vento forte ecc) ed essere in grado di poter gestire da soli problemi muscolari dovuti all'affaticamento, digestivi e mentali.

La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti che rinunciano ad ogni richiesta di risarcimento contro gli organizzatori in caso di danni fisici.

Al momento del ritiro del pettorale i concorrenti dovranno sottoscrivere una liberatoria di scarico della responsabilità. Le iscrizioni possono essere effettuate on-line sul sito www.digitalrace.it nella sezione dedicata all'evento entro e **non oltre le ore 24.00 del giovedì 11 settembre 2025.**

La quota d'iscrizione è di **€ 15,00** da pagare esclusivamente mediante bonifico bancario sul c/c bancario intestato a **ASD Poligolfo Iban IT44K0873874000000000051623**, intrattenuto presso la **Banca Credito Cooperativo di Roma**, **agenzia di Itri. Saranno accettate solo iscrizioni con contestuale pagamento.**

NON SARA' POSSIBILE ISCRIVERSI IL GIORNO DELLA GARA.

Iscrizioni di società: Le iscrizioni devono essere redatte su carta intestata della Società, complete dei dati anagrafici (cognome, nome, data di nascita, numero di tessera e categoria) essere sottoscritte dal presidente della stessa a garanzia che i propri atleti iscritti sono in regola con il tesseramento e con le norme sulla tutela sanitaria dell'attività sportiva e ricevuta del bonifico cumulativo.

Iscrizioni singole: per iscriversi inviare tessera Fidal e/o Ente Promozione Sportiva e/o Runcard, certificato medico sportivo in corso di validità e copia del bonifico. Per i minorenni che abbiano compiuto il 16° anno di età è prevista la partecipazione previa autorizzazione scritta da parte del genitore.

L'organizzazione prevede un numero massimo di 150 partecipanti ed una T-Shirt, quale pacco gara, che sarà garantita esclusivamente ai primi 120 atleti regolarmente iscritti

Qualora la gara non venga svolta per motivi non dipendenti o non imputabili all'organizzazione, la quota di iscrizione, su richiesta, da pervenire via mail, potrà essere trasferita alla prossima edizione.

Materiale obbligatorio

Scarpe da trail running o mountain running. Chi non indosserà le predette scarpe non potrà partecipare alla gara e perderà comunque la quota di iscrizione.

Riserva idrica di almeno 0.5 lt d'acqua, borraccia o camelbag. **Non saranno forniti bicchieri monouso ai punti d'acqua!**

Materiale fortemente consigliato

Cappellino o bandana, benda elastica, telefono cellulare carico. Giacca adatta a condizioni di maltempo in montagna, impermeabile e traspirante da portare al seguito qualora le condizioni meteo lo richiedano. Riserva energetica barrette

o simili, fischietto. E' consentito l'utilizzo dei bastoncini che dovranno essere portati al seguito sino alla fine della competizione.

Sicurezza ed assistenza

Lungo il percorso sarà dislocato personale della Protezione Civile ed Assistenza Medica e ci saranno dei punti di soccorso. In condizioni di bisogno ogni corridore deve prestare l'assistenza minima ed avvisare appena possibile i soccorritori, telefonando al numero 3396367699 oppure avvisare il personale addetto all'assistenza dotato di ricetrasmittente.

Pettorale di gara

Il pettorale è personale e non trasferibile e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara. Il pettorale sarà soggetto a punzonatura alle postazioni di controllo. E' necessario conservare lo stesso a fine gara poiché darà diritto alla partecipazione al ristoro finale ed all'estrazione dei premi. Coloro i quali si ritireranno dal percorso di gara durante la competizione, per qualsiasi motivo, dovranno consegnare il pettorale al primo presidio che incontreranno lungo il percorso.

Premiazioni

Saranno premiati i primi 3 atleti assoluti M/F. Al primo assoluto M e alla prima assoluta F verrà consegnato il **TROFEO intitolato a Ivan Mallozzi**.

Categorie premiate (primi 3): Under 23 M/F (16-23 anni), Seniores M/F (24-39 anni), M/F40 (40-44 anni), M/F45 (45-49 anni), M/F50 (50-54 anni), M/F55 (55-59 anni), M/F60 (60-64 anni), M/F65 (65-70 anni), M70 e oltre.

I premi non sono cumulabili e l'organizzazione si riserva di inserire altri premi.

Obblighi e raccomandazioni

Poiché la gara si svolge all'interno di un Parco Regionale, in cui insistono specie protette di flora e fauna e, poiché nello stesso parco vi sono siti di interesse storico e religioso, **è fatto divieto assoluto di lasciare qualsiasi tipo di rifiuto** (vedi anche confezioni vuote di integratori sportivi), danneggiare e asportare tutto ciò che appartiene al patrimonio naturale e culturale. Per tutti i reati e le altre violazioni, ci si rifà al Regolamento del Parco dei Monti Aurunci, del Comune di Formia e di Spigno Saturnia. L'organizzazione non si assume alcuna responsabilità per danni arrecati o violazioni commesse dagli atleti iscritti durante l'intera durata della manifestazione sportiva.

E' fatto obbligo agli atleti di assistere gli altri concorrenti in eventuale difficoltà e di segnalare al personale dell'organizzazione le situazioni che richiedono intervento di soccorso o di aiuto, pena la squalifica.

L'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti o dei volontari e dei soccorritori.

Con l'iscrizione alla gara, i partecipanti accettano il presente regolamento, in particolare per ciò che attiene il rispetto delle norme sanitarie relative all'attività agonistica e sollevano l'organizzazione da ogni responsabilità per danni a persone e/o cose prima, durante e dopo la manifestazione. Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme in vigore per l'anno in corso. Eventuali reclami dovranno essere presentati al giudice d'Appello entro **30 minuti** dalla pubblicazione dei risultati, accompagnati da una tassa-reclamo di € **50,00** che sarà restituita in caso di accoglimento dello stesso.

Per info e contatti amatori@poligolfo.com - 3396367699 (Carlo Avallone).

Per rimanere aggiornati, seguire la pagina Facebook ed Instagram Let's Trail "tra cielo e mare"- e sito www.poligolfo.com. **Per raggiungere la località la Starza- Area del Pellegrino da Formia seguire la strada Prov.le per la frazione di Maranola e le indicazioni per il monte Redentore.**